Ciencias naturales

1° básico

Profesor: José Poblete

Objetivo de aprendizaje :( 7 ) Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable,

Entre otros).

**ACTIVIDAD 1: ¿Cómo cuido mi cuerpo?**

1. En sus cuadernos los estudiantes hacen un dibujo de su cuerpo completo y marcan las partes que les ayudan a moverse (piernas, brazos, tronco, etc.).

.

1. Finalmente, dibujan en su cuadernos 3 formas de cuidar su cuerpo: ejemplo, realizando actividad física.

**ACTIVIDAD 2: ¿Para qué sirve la higiene?**

1. El apoderado pide a los estudiantes que les comenten sobre las formas en las que cuidan su cuerpo a diario.
2. Luego pregunta: ¿Por qué cortarse las uñas o lavarse el pelo es una forma de cuidado para nuestro cuerpo?
3. Los estudiantes responden a la pregunta, ¿qué deben hacer los niños cuando se despiertan en la mañana en relación al cuidado de su cuerpo?
4. Los estudiantes dan ejemplos de ideas como, lavarse el cuerpo, cepillarse los dientes, peinarse el pelo, comer un buen desayuno, etc.
5. Cada estudiante dibuja una idea.
6. Observan el video “¿Cómo cuidar nuestro cuerpo?” proyectado desde el siguiente link: [https://www.youtube.com/watch?v=IsHirICc4SY](about:blank)
7. En conjunto redactan una idea de lo que es la higiene .