Colegio Peumayen
Comuna de Padre Hurtado
RBD 26092-4

Educación física y salud

2° Básico
Profesor Patricio Martínez Brito

Fecha de entrega Martes 24 de Marzo

Unidad N° 1 Desarrollo de habilidades motrices

Objetivo de aprendizaje: Actividad 1 reconocer distintas habilidades motrices básicas. Actividad 2 reconocer los tipos de alimentos y separarlos en saludables y no saludables.

"Las habilidades motoras básicas son aquellos movimientos que se presentan de manera natural en el ser humano, tales como correr, saltar, caminar, reptar entre otras."

Actividad 1 Según lo aprendido y trabajado en clases, escribe en tu cuaderno (con ayuda de tus padres o apoderado) la acción motriz que está realizando la imagen.

1) Homero quiere alcanzar la rosquilla, ¿Qué acción motriz debe realizar?

a) saltar b) gatear
c) correr d) lanzar

2) Para lograr sacar la manzana del árbol, ¿qué acción motriz debe realizar este señor?

a) gatear b) correr
c) trepar d) reptar

3) Para que estos niños no se caigan de la cuerda, ellos deben realizar la siguiente acción motriz:

a) Saltar b) atrapar
c) rodar d) equilibrio

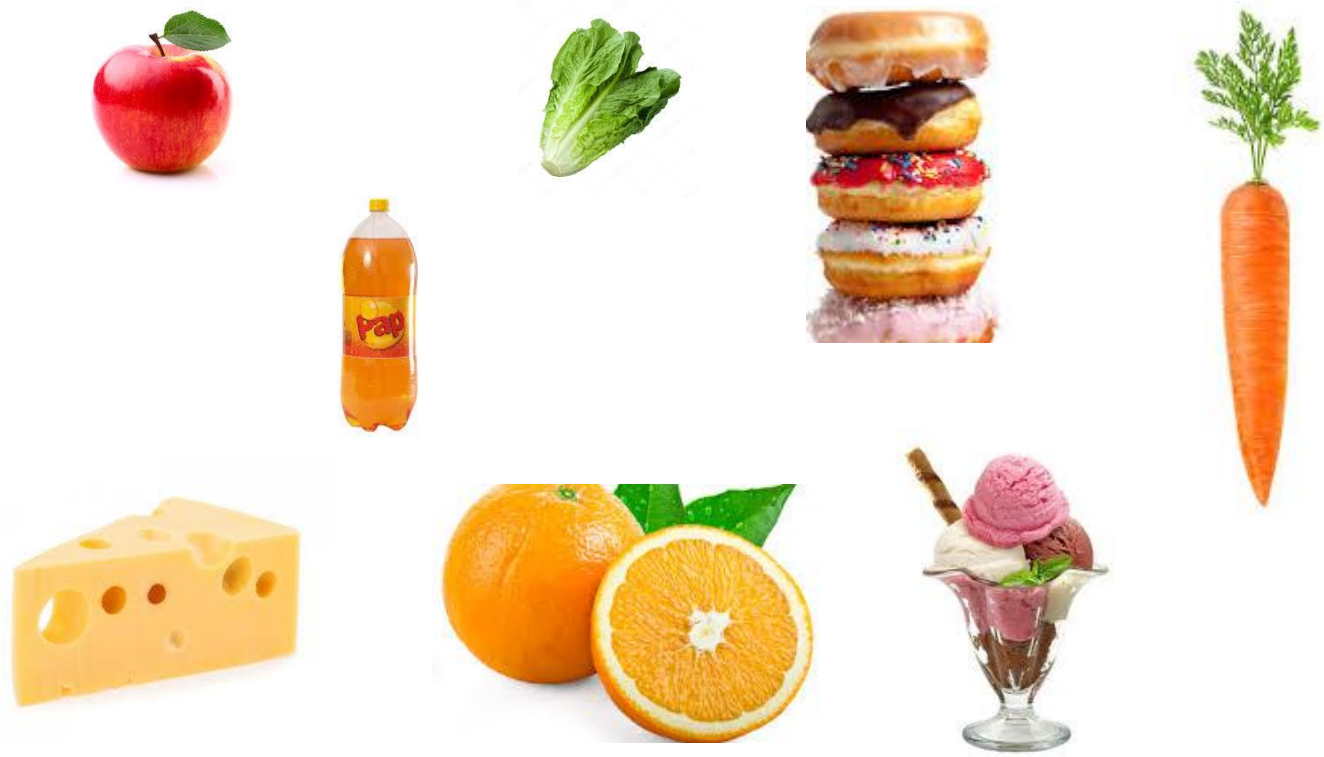
4) Para que el balón de futbol no caiga al piso nuestro arquero esta haciendo la siguiente acción motriz

a) Lanzar b) equilibrio

c) atrapar d) correr

5) La acción motriz que esta realizando este niño es:

a) atrapar b) correr

c) Lanzar d) saltar

Actividad 2- En tu cuaderno elabora un listado de los alimentos que aquí vemos que son saludables y los que no son saludables. Puede ser escrito y/o dibujado.